



**SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT ZUM STUDIUM DES SCHMERZES**  
**SOCIETE SUISSE POUR L'ETUDE DE LA DOULEUR**  
**ASSOCIAZIONE SVIZZERA PER LO STUDIO DEL DOLORE**  
**SWISS ASSOCIATION FOR THE STUDY OF PAIN**

Chapter of the International Association for the Study of Pain (IASP)

# Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus

## Ein multidisziplinärer Schmerz-Kurs 2019

veranstaltet von der  
**Schweizerischen Gesellschaft  
zum Studium des Schmerzes  
(SGSS / SSED)**

### **Sekretariat SGSS**

c/o Pomcanys Marketing AG  
Aargauerstrasse 250  
8048 Zürich  
Telefon 044 496 10 16  
Fax 044 496 10 11  
info@pain.ch

### **Kursleiter**

Prof. Dr. med. Eli Alon  
Praxis für Schmerztherapie  
Arzthaus Zürich City  
Lintheschergasse 3  
8001 Zürich  
elialon@bluewin.ch

# Liebe Kursteilnehmerinnen, liebe Kursteilnehmer

Im Namen der Schweizerischen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes (SGSS/SSED) heisse ich Sie zu unserem multidisziplinären Schmerztherapie-Zertifikat-Kurs ganz herzlich willkommen. Dieser Kurs hat das Ziel, den Teilnehmern eine breite Sichtweise des Phänomens Schmerz zu vermitteln. Er erlaubt nicht nur die komplexen Mechanismen der Entstehung von Schmerz zu verstehen, sondern gleichermassen das Phänomen Schmerz unter seinen zahlreichen Facetten zu sehen. Zu diesem Zweck hat sich eine multidisziplinäre Gruppe (Pharmakologen, Psychiater, Rheumatologen, Neurologen, Anästhesiologen, Onkologen, Geriater, Zahnärzte, Psychologen, Gynäkologen, Naturheilkundler, Palliativmediziner, Anwalt, Chiropraktiker, Physiotherapeuten, Apotheker) gebildet. Diese haben ein Ausbildungskonzept erarbeitet, welches die verschiedenen Aspekte des chronischen Schmerzes berücksichtigt. Es ermöglicht den chronischen Schmerz verstehen zu lernen, daraus angepasste Strategien zu entwickeln und somit die Therapie der Patienten mit chronischen Schmerzen zu verbessern.

Der Kurs ist für Therapeuten bestimmt, die sich für das Phänomen Schmerz interessieren (Ärzte, Zahnärzte, Psychologen, Pharmakologen, Physiotherapeuten, Chiropraktiker) und jene die klinisch tätig sind, bzw. sein werden. Er wird sich in fünf Abschnitten, 4 × 2 Tage, 1 × 2 ½ Tage gliedern. Absolventen, die der gesamten 80 Unterrichtsstunden umfassenden Fortbildung beiwohnen und die anschliessende Prüfung ablegen, erhalten ein Zertifikat unserer Gesellschaft. Die Unterrichtssprache ist Deutsch. Der Unterricht besteht aus traditionellen Ex cathedra-Vorträgen und Seminaren mit Falldiskussionen; praktische diagnostische Übungen im neurologischen, rheumatologischen und anästhesiologischen Bereich runden das Programm ab.

Freundliche Grüsse



Prof. Dr. med. Eli Alon  
Kursleiter und SGSS Ehrenmitglied

## Durchführung

Alle Abschnitte werden im Sorell Hotel Zürichberg in Zürich durchgeführt.

Sorell Hotel Zürichberg  
Orellstrasse 21, 8044 Zürich  
Telefon 044 268 35 35  
Fax 044 268 35 45  
info@zuerichberg.ch

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt.**

## Kursdaten

Abschnitt 1: Freitag und Samstag, 29. und 30. März 2019  
Abschnitt 2: Freitag und Samstag, 12. und 13. April 2019  
Abschnitt 3: Freitag und Samstag, 03. und 04. Mai 2019  
Abschnitt 4: Freitag und Samstag, 17. und 18. Mai 2019  
Abschnitt 5: Freitag, Samstag und Sonntag, 31. Mai, 01. und 02. Juni 2019

## SGSS Schmerzspezialist

Alle Teilnehmer des Kurses können nach Abschluss den Titel «SGSS Schmerzspezialist®» beantragen. Voraussetzungen dafür sind neben dem erfolgreich abgeschlossenen Kurs:

- eine abgeschlossene Facharztweiterbildung oder ein Masterabschluss in Psychologie oder Chiropraktik oder eine Berufsausbildung in Physiotherapie, Ergotherapie oder Krankenpflege und
- eine Mitgliedschaft in der SGSS

Weitere Einzelheiten finden Sie auf der Homepage der SGSS ([www.pain.ch](http://www.pain.ch)).

## Abschlussprüfung

Um die Abschlussprüfung abzulegen, ist der vorherige Besuch von mind. 60 Stunden des Kurses erforderlich.

## Preis

Preis des gesamten Kurses: Fr. 2950.–

Inbegriffen sind Mittagessen, 2 Pausenverpflegungen, Buch «Chronische Schmerzen in der Praxis», Skript des Kurses als PDF, Kursunterlagen als PDF auf Dropbox und Prüfungsgebühren.

## Credits

|  |            |
|--|------------|
| Anästhesiologie:                           | 80 Credits |
| Neurologie:                                | 28 Credits |
| Rheumatologie:                             | 60 Credits |
| Psychiatrie:                               | 10 Credits |
| Physikalische Medizin<br>und Rehabilitaton | 63 Credits |
| SSIPM                                      | 80 Credits |

## Referenten

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| Dr. med. Armin Aeschbach, Zürich          | Anästhesiologie                       |
| Prof. Dr. med. André Aeschlimann, Zuzzach | Rheumatologie                         |
| Prof. Dr. med. Eli Alon, Zürich           | Anästhesiologie                       |
| Dr. Mirjam Baechler, Luzern               | Chiropraktik                          |
| Dr. phil. Daniel Bärlocher, Zürich        | Psychologie                           |
| Dr. med. Silke Biethahn, Aarau            | Neurologie                            |
| PD Dr. med. Florian Brunner, Zürich       | Physikalische Medizin                 |
| PT Roland Burgener, Brigg                 | Physiotherapie                        |
| Prof. Dr. med. Karin Fattinger, Solothurn | Innere Medizin                        |
| Dr. med. Melanie Frühauf, Zürich          | Kinderanästhesiologie                 |
| Dr. phil. Ursula Galli, Zürich            | Psychologie                           |
| Dr. med. Andreas Gantenbein, Zuzzach      | Neurologie                            |
| Dr. med. Michael Hartmann, Zürich         | Anästhesiologie                       |
| Dr. med. Antje Heck, Aarau                | Kl. Pharmakologie                     |
| Dr. med. Monika Jaquenod, Zürich          | Anästhesiologie                       |
| Dr. med. Bettina Kleeb, Zürich            | komplementäre und integrative Medizin |
| Dr. med. Katja Komossa, Barmelweid        | Psychiatrie                           |
| Prof. Dr. med. dent. Sandro Palla, Zürich | Zahnmedizin                           |
| Dr. med. Andrea Macak, Cham               | Anästhesiologie                       |
| Dr. med. Lucian M. Macrea, Lausanne       | Anästhesiologie                       |
| PD Dr. med Thomas Maier, St. Gallen       | Psychiatrie                           |
| Dr. med. Konrad Maurer, Zürich            | Anästhesiologie                       |
| PD Dr. med. Antonella Palla, Zürich       | Neurologie                            |
| PD Dr. med. Franz Riederer, Wien          | Neurologie                            |
| PD Dr. med. Wilhelm Ruppen, Basel         | Anästhesiologie                       |
| Prof. Dr. med. Peter Sandor, Baden        | Neurologie                            |
| Dr. med. Matthias Saur, Zürich            | Rheumatologie                         |
| Dr. med. David Scheiner, Zürich           | Gynäkologie                           |
| Dr. med. Sivan Schipper, Zürich           | Innere Medizin                        |
| Dr. med. Dagmar Schmid, St. Gallen        | Psychiatrie                           |
| Dr. med. Kyrill Schwegler, Zürich         | Psychiatrie                           |
| PD Dr. med. Andreas Siegenthaler, Bern    | Anästhesiologie                       |
| PD Dr. med. Konrad Streitberger, Bern     | Anästhesiologie                       |
| Dr. med. Bettina Weiss, Zürich            | Rheumatologie                         |
| Dr. med. Patrick Willimann, Luzern        | Anästhesiologie                       |
| Dr. med. Peter Albert Wyss, Zuzzach       | Rheumatologie                         |

# Ziel des Programmes

- Verstehen des Phänomens Schmerz und seine Analyse in Bezug auf das bio-psycho-soziale Modell
- Verständnis des multidisziplinären Ansatzes in der Behandlung des Schmerzes, speziell des chronischen Schmerzes
- Kenntnis und Beurteilung der zahlreichen Aspekte des Phänomens «Schmerz»
- Kenntnis der verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten von Schmerz
- Erkennen der eigenen Grenzen, Delegation und Weiterleitung bzw. Koordination mit weiteren Spezialisten oder interdisziplinär arbeitenden Gruppen
- Verständnis des chronischen Schmerzes als eigenständige Krankheit
- Erarbeiten einer therapeutischen Beziehung zum Schmerzpatienten und einer adäquaten Aufklärung über den chronischen Schmerz

## Kursprogramm

### Abschnitt 1 (2 Tage)

#### Freitag, 29. März

|             |  |                  |
|-------------|--|------------------|
| 09.00–09.15 | Einführung   | <b>Alon</b>      |
| 09.15–09.45 | Chronischer Schmerz als eigenständige Krankheit              | <b>Alon</b>      |
| 09.45–10.30 | Volkswirtschaftliche Kosten von chronischen Schmerzen        | <b>Schipper</b>  |
|             | <b>Pause</b>   |                  |
| 11.00–11.45 | Schmerzanamnese aus somatischer Sicht                        | <b>Weiss</b>     |
| 11.45–12.30 | Chiropraktik in der Schmerztherapie                          | <b>Baechler</b>  |
|             | <b>Mittag</b>  |                  |
| 14.00–15.30 | Patientenbeispiele   | <b>Weiss</b>     |
|             | <b>Pause</b>   |                  |
| 16.00–17.30 | Zur Schmerzpsychotherapie: Erwartungen, Erfahrungen, Erfolge | <b>Bärlocher</b> |

#### Samstag, 30. März

|             |  |                  |
|-------------|--|------------------|
| 09.00–10.30 | Anatomische und physiologische Grundlagen des peripheren und zentralen Schmerzes | <b>Biethahn</b>  |
|             | <b>Pause</b>   |                  |
| 11.00–12.30 | Kopfschmerzen: Pathophysiologische Aspekte                                       | <b>Sandor</b>    |
|             | <b>Mittag</b>  |                  |
| 14.00–15.30 | Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzchronifizierung                        | <b>Ettlin</b>    |
|             | <b>Pause</b>   |                  |
| 16.00–16.45 | Schmerzanamnese aus psychischer Sicht  | <b>Schwegler</b> |
| 16.45–17.30 | Erläuterungen zur Kurs-Prüfung   | <b>Alon</b>      |

### Abschnitt 2 (2 Tage)

#### Freitag, 12. April

|             |  |                |
|-------------|--|----------------|
| 09.00–10.30 | Chronische Schmerzen und psychiatrische Komorbidität, Somatoforme Schmerzstörung | <b>Komossa</b> |
|             | <b>Pause</b>   |                |
| 11.00–12.30 | Psychologische Behandlungskonzepte bei chronischen Schmerzen                     | <b>Galli</b>   |
|             | <b>Mittag</b>  |                |
| 14.00–15.30 | Transkulturelle Aspekte chronischer Schmerzen                                    | <b>Maier</b>   |
|             | <b>Pause</b>   |                |

|             |  |               |
|-------------|--|---------------|
| 16.00–17.00 | Schlafstörungen und chronische Schmerzen       | <b>Schmid</b> |
| 17.00–17.45 | Schmerzunterricht in Europa und in der Schweiz | <b>Alon</b>   |

### Samstag, 13. April

|             |   |                  |
|-------------|---|------------------|
| 09.00–09.45 | Pharmakokinetische/- dynamische Grundlagen    | <b>Fattinger</b> |
| 09.45–10.30 | Paracetamol und NSAR                          | <b>Fattinger</b> |
|             | <b>Pause</b>                                  |                  |
| 11.00–11.45 | Opioide                                       | <b>Fattinger</b> |
| 11.45–12.30 | Antidepressiva, Benzodiazepine                | <b>Heck</b>      |
|             | <b>Mittag</b>                                 |                  |
| 14.00–14.45 | Neuroleptika, NMDA-Antagonisten               | <b>Heck</b>      |
| 14.45–15.30 | Antiepileptika, Steroide                      | <b>Heck</b>      |
|             | <b>Pause</b>                                  |                  |
| 16.00–17.30 | Medizinisches Cannabis in der Schmerztherapie | <b>Alon</b>      |

---

## Abschnitt 3 (2 Tage)

### Freitag, 03. Mai

|             |  |                         |
|-------------|--|-------------------------|
| 09.00–10.30 | Entzündlich-rheumatische Systemerkrankungen              | <b>Aeschlimann/Wyss</b> |
|             | <b>Pause</b>   |                         |
| 11.00–12.30 | Rheumatoide Arthritis: State of the Art                  | <b>Aeschlimann/Wyss</b> |
|             | Arthrose der peripheren Gelenke: Prävention und Therapie | <b>Aeschlimann/Wyss</b> |
|             | <b>Mittag</b>  |                         |
| 14.00–15.30 | Rückenschmerzen: Symptome richtig werten können          | <b>Aeschlimann/Wyss</b> |
|             | <b>Pause</b>   |                         |
| 16.00–17.30 | Praktische diagnostische Übungen: Rheumatologie          | <b>Aeschlimann/Wyss</b> |
|             | Weichteilrheuma: Management am Beispiel des Fibromyalgie | <b>Aeschlimann/Wyss</b> |

### Samstag, 04. Mai

|             |                                       |                 |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|
| 09.00–10.30 | Nozizeptive Schmerzen                 | <b>Maurer</b>   |
|             | <b>Pause</b>                          |                 |
| 11.00–11.45 | Erläuterungen zur Kurs-Prüfung        | <b>Alon</b>     |
| 11.45–12.30 | Opioide in der Schmerztherapie        | <b>Alon</b>     |
|             | <b>Mittag</b>                         |                 |
| 14.00–14.45 | Stufenschema in der Schmerzbehandlung | <b>Willmann</b> |
| 14.45–15.30 | Postoperative Schmerztherapie         | <b>Willmann</b> |
|             | <b>Pause</b>                          |                 |
| 16.00–16.45 | Fallbeispiele/Opioide                 | <b>Jaquenod</b> |
| 16.45–17.30 | Der schwierige Schmerzpatient         | <b>Jaquenod</b> |

---

## Abschnitt 4 (2 Tage)

### Freitag, 17. Mai

|             |   |                 |
|-------------|---|-----------------|
| 09.00–09.45 | Schmerztherapie in der Palliativmedizin | <b>Schipper</b> |
| 09.45–10.30 | Ethische Überlegungen                   | <b>Schipper</b> |
|             | <b>Pause</b>                            |                 |
| 11.00–11.45 | Physiotherapie in der Schmerzbehandlung | <b>Burgener</b> |

|                            |   |                          |
|----------------------------|---|--------------------------|
| 11.45–12.30                | Neuropathische Schmerzen<br><b>Mittag</b>                                 | <b>Alon</b>              |
| 14.00–15.30                | Gefährliche Kopfschmerzen<br><b>Pause</b>                                 | <b>Riederer</b>          |
| 16.00–16.45<br>16.45–17.30 | Interventionelle Schmerztherapie bei CRPS<br>Onkologische Schmerztherapie | <b>Ruppen<br/>Ruppen</b> |

### **Samstag, 18. Mai**

|                            |  |                              |
|----------------------------|--|------------------------------|
| 09.00–10.30                | Interventionelle Schmerztherapie bei zervikalen und lumbalen Rückenschmerzen<br><b>Pause</b> | <b>Siegenthaler</b>          |
| 11.00–12.30                | Schmerztherapie bei Kindern<br><b>Mittag</b>   | <b>Frühauf</b>               |
| 14.00–14.45<br>14.45–15.30 | Radiofrequenztherapie<br>Schulterschmerzen<br><b>Pause</b>                                   | <b>Aeschbach<br/>Saur</b>    |
| 16.00–16.45<br>16.45–17.30 | Primäre Kopfschmerzen<br>Gesichtsschmerzen   | <b>A. Palla<br/>S. Palla</b> |

## **Abschnitt 5 (2 ½ Tage)**

### **Freitag, 31. Mai**

|             |   |                                      |
|-------------|---|--------------------------------------|
| 09.00–09.45 | Komplexe regionale Schmerzsyndrome (CRPS)                             | <b>Brunner</b>                       |
| 09.45–10.30 | Schmerz und Emotion<br><b>Pause</b>                                   | <b>Schwegler</b>                     |
| 11.00–11.45 | Interdisziplinäre Schmerzsprechstunde                                 | <b>Alon, Brunner,<br/>Gantenbein</b> |
| 11.45–12.30 | Die Arzt-Patient-Beziehung bei chronischen Schmerzen<br><b>Mittag</b> | <b>Schwegler</b>                     |
| 14.00–15.30 | Neuropathische Schmerzen<br><b>Pause</b>                              | <b>Gantenbein</b>                    |
| 16.00–17.30 | Praktische Übungen Neurologie   | <b>Gantenbein</b>                    |

### **Samstag, 01. Juni**

|             |   |                     |
|-------------|---|---------------------|
| 09.00–10.30 | Bauch- und Unterleibsschmerzen<br><b>Pause</b>                        | <b>Scheiner</b>     |
| 11.00–11.45 | Neuromodulation   | <b>Hartmann</b>     |
| 11.45–12.30 | Algorithmen für die interventionelle Schmerztherapie<br><b>Mittag</b> | <b>Hartmann</b>     |
| 14.00–14.45 | Mind Body Medicine bei chronischen Schmerzen                          | <b>Kleeb</b>        |
| 14.45–15.30 | Akupunktur bei chronischen Schmerzen<br><b>Pause</b>                  | <b>Streitberger</b> |
| 16.00–17.30 | Interventionelle Schmerztherapie in der Onkologie                     | <b>Macrea</b>       |

### **Sonntag, 02. Juni**

|             |                                    |              |
|-------------|------------------------------------|--------------|
| 09.00–11.00 | Abschlussprüfung<br><b>Pause</b>   | <b>Macak</b> |
| 11.30–12.00 | Schlusswort und Urkundenverleihung | <b>Alon</b>  |

# Anmeldeformular

## Schmerzkurs 2019



SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT ZUM STUDIUM DES SCHMERZES  
SOCIETE SUISSE POUR L'ETUDE DE LA DOULEUR  
ASSOCIAZIONE SVIZZERA PER LO STUDIO DEL DOLORE  
SWISS ASSOCIATION FOR THE STUDY OF PAIN  
Chapter of the International Association for the Study of Pain (IASP)

**Titel**

---

**Vorname**

---

**Name**

---

**Praxis/Klinik**

---

**Strasse**

---

**PLZ/Ort**

---

**Fachgebiet**

---

### **Korrespondenzadresse**

(falls abweichend von der oberen Adresse)

**Strasse**

---

**PLZ/Ort**

---

**Tel.**

---

**E-Mail**

---

Woher haben Sie von diesem Kurs gehört?

- Kollegen
- Kongress                      welcher? \_\_\_\_\_
- Internet
- Webseite pain.ch

### **Annullationsbedingungen**

Bei Annullation ab 1. Januar 2019  
werden pauschal CHF 100 verrechnet.

Bei Annullation ab dem 1. April 2019  
werden CHF 500 verrechnet.

### **Sekretariat SGSS**

c/o Pomcanys Marketing AG  
Aargauerstrasse 250  
8048 Zürich  
Telefon 044 496 10 16  
Fax 044 496 10 11  
info@pain.ch

**Änderungen vorbehalten!**

---

**www.pain.ch**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftskorrespondenz Inno commercial-posta  
Envoy commercial-réponse

**Sekretariat SGSS**  
c/o Pomcanys Marketing AG  
Aargauerstrasse 250  
8048 Zürich